



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20



№ 144 октябрь 2024 год



День учителя!

Традиционно, в праздник учителей, в нашем лицее проходит день самоуправления. 11-е классы заменяют в этот день учителей! Наши старшеклассники очень ответственно отнеслись к своим новым обязанностям, тщательно подготовили уроки, организовали музыкальные перемены, но самым необыкновенным сюрпризом было то, что в гости пришел огромный, добродушный и очень веселый мишка! Взрослые и дети очень радовались и испытали чувство восторга! От имени всех учителей благодарим наших старшеклассников за то, что они в этот день устроили настоящий праздник!



Сегодня в номере

День Учителя

«Здоровье»

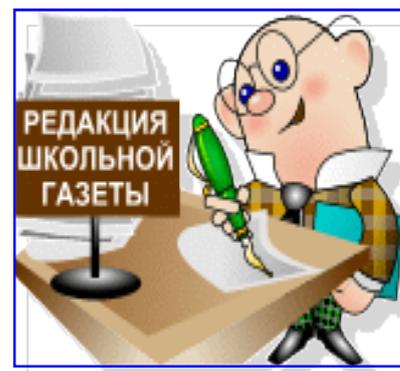
Школьное эхо...

Вести из классов

Страницы истории

Тайны мира

Спорт



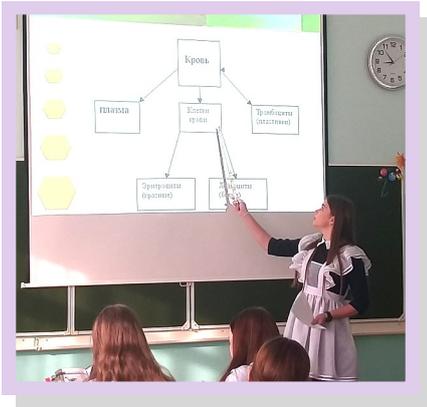


МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицей № 20

№ 144 октябрь 2024 год

День самоуправления



*Жалнерова Маргарита,
11 б класс*



*Аношкин Артем,
11 а класс*



*Ли Данил,
11 а класс*



*Плясунова Аксинья,
11 а класс*



*Болсуновский Богдан,
11 б класс*



*Алексеева Яна,
11 б класс*



*Швецов Даниил, 11 а класс,
Ким Алексей, 11 б класс*



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20



№ 144 октябрь 2024 год



День самоуправления



День учителя в нашей стране начали отмечать с 1965 года. И до сих пор это один из важных праздников осени. Дети во всех школах России готовятся к нему, украшают кабинеты, готовят учителям открытки и поздравления. Во многих школах учителей заменяют одиннадцатиклассники и проводят уроки.

А вот как в нашем классе прошла подготовка и сам День Учителя. За неделю до праздника мы собрались на классном часе и решили, как будем поздравлять учителей. И накануне подписали открытки. Сам праздник прошел очень весело! С утра мы поздравили почти всех учителей, а тех кого не успели, поздравляли на перемене. В этот день у нас было пять интересных уроков. Больше всего всем понравились уроки английского языка и истории. Наши новые учителя интересно рассказывали и проводили уроки. После занятий две девочки из нашего класса участвовали в праздничном концерте для учителей, который проходил в актовом зале. Больше всего моему классу понравился медведь, который приходил в школу с утра.

Этот день был очень веселым и незабываемым!

*Бондаревский Александр
11 а класс*



Кузнецова Анастасия, 6 а класс

Тайны мира

Исчезновение экипажа бригантины "Мария Целеста"



В 1872 году судно "Мария Целеста" отправилось из Нью-Йорка в Геную. В назначенное время корабль не прибыл, и начался его активный поиск. Спустя месяц судно обнаружили в водах Атлантического океана, только пассажиры на нем бесследно исчезли. Корабль был в целости и сохранности, но ни одного человека на нем не оказалось. На его борту остались все драгоценности и дорогие вещи, так что теория о нападении пиратов не нашла подтверждения. Удалось установить, что пассажиры спешно спустили на воду шлюпку и покинули корабль. Только для чего?

Исакина Катя, 10 б класс



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лица № 20



№ 144 октябрь 2024 год



"Здоровье"



Сезон простуд и гриппа набирает обороты, и с ним часто приходят распространенные заблуждения.

Давайте развеем самые популярные мифы о гриппе и узнаем, как на самом деле защитить себя и близких.

Миф 1: Грипп – это просто сильная простуда.

На самом деле, грипп – это серьезное вирусное заболевание, которое может привести к осложнениям, особенно у людей с хроническими заболеваниями, детей и пожилых.

Миф 2: Если надеть теплую одежду, можно избежать гриппа.

Грипп передается вирусом через капельки, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Холодный воздух не вызывает болезнь, а вирусы – да.

Миф 3: Прививка от гриппа может вызвать грипп.

Вакцины содержат инактивированные вирусы, которые не могут вызвать заболевание. Это самый безопасный способ защитить себя.

Миф 4: Здоровым людям прививка не нужна.

Грипп может затронуть любого, даже если вы молоды и здоровы. Прививка помогает снизить риск заражения и уменьшить тяжесть симптомов.

Миф 5: Если вы заболели, антибиотики помогут.

Грипп — это вирусная инфекция, а антибиотики борются с бактериями. Их прием не поможет при вирусе и может даже навредить.

Миф 6: Грипп не передается от человека к человеку.

Грипп легко передается воздушно-капельным путем, при чихании, кашле или даже разговоре на близком расстоянии.

Миф 7: Вирус гриппа можно победить народными средствами.

Народные средства могут помочь снять симптомы, но не заменят медицинскую помощь и не уничтожат сам вирус.

Миф 8: Лекарства от гриппа полностью вылечат вас.

Есть препараты, которые могут сократить продолжительность болезни, но лучший способ защиты – вакцинация и профилактика.

Миф 9: Если выпить много витамина С, можно предотвратить грипп.

Хотя витамин С полезен для иммунной системы, его избыток не гарантирует защиту от вирусов гриппа.

Помните, что лучшая защита от гриппа — это своевременная вакцинация, регулярное мытье рук, здоровый образ жизни и избегание контакта с больными людьми. Будьте здоровы и защищены!

Подготовила Михайлик Виталина, ученица 7 «А» класса





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20



№ 144 октябрь 2024 год



ШКОЛЬНОЕ ЭХО...

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Как мы провели День Здоровья? На День Здоровья мы посетили Уссурийский государственный природный заповедник имени В.Л. Комарова.

Мы прошли по живописной экологической тропе и поднялись на вершину высокой сопки. Там было очень красиво. Мы дышали свежим воздухом и наслаждались интересным рассказом о деревьях и других растениях. Деревья были разные: Амурский бархат, Ясень Маньчжурский, Кедр Корейский и Берёза Жёлтая.

Мы видели разные грибы, и даже гриб, который выделяет ядовитый газ. Он называется «дедов табак» (пыховик, дождевик), а еще нам попался красно-книжный гриб Ежевик.

Потом мы пошли на речку. Она была очень холодная и мелкая. Всего мы прошли 6 км. Когда мы дошли до домика, нас ждали вкусный плов и ароматный лесной чай, потом нам раздали шоколадки. Затем, после перекуса, мы пошли играть.

Вот так мы провели День Здоровья!

Подготовила Павленко Валерия, ученица 5 «Б» класса





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лица № 20



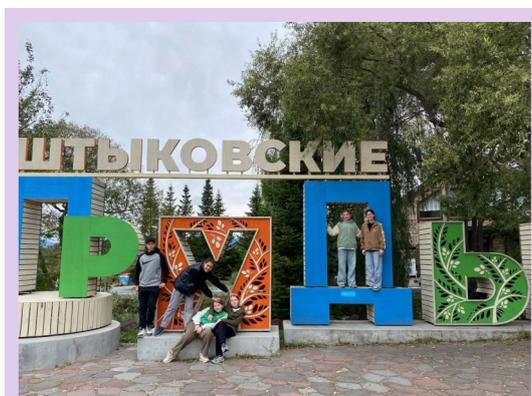
№ 144 октябрь 2024 год



Школьное ЭХО...

Морковь и кабачки, осенний урожай с огорода, мы представляем как это выглядит. А вот кадеты 7 А класса так назвали свои команды для участия в спортивной эстафете на «День здоровья», которая проходила в живописном месте арт-парка «Штыковские пруды». В этот теплый, осенний и солнечный день ребята насладились красивой природой парка, чистым лесным воздухом. Посетили мастер классы. Ещё у одного из кадетов, в этот день, было день рождения. Для Германа подготовили поздравление—сюрприз! Время пролетело быстро и незаметно. Спасибо большое родителям за поездку!

Подготовила Виталина Михайлик, ученица 7 А класса





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лица № 20



№ 144 октябрь 2024 год



Школьное ЭХО...

С 9 по 14 сентября я побывала в лагере «Юнга» на интенсиве «Осенняя олимпиадная школа – Русский язык». В «Сириус Приморья» приезжала педагог из города Челябинска, её ученики являются победителями всероссийских олимпиад по русскому языку и международных олимпиад по лингвистике.



Каждый день, в течение недели, мы занимались русским языком по 6-8 часов, решая олимпиадные задачи. «Это было очень интересно и сложно, мозг словно переворачивали на 180 градусов. Но учёба учёбой, а отдыхать тоже нужно, поэтому в лагере устраивались спортивные часы и вечерние дискотеки, где все перезагружались после тяжёлого дня.

В конце смены проводилось закрытие, где всем ребятам выдали сертификаты о прохождении курса. Вечером у отрядов был огонек.

Я безумно благодарна Сириусу Приморья за возможность развиваться в разных направлениях. Здесь я обрела новые знакомства. Открыла для себя русский язык с другой стороны. Я очень рада, что Сириус Приморья заметил меня и пригласил на интенсив.

Подготовила Мила Храпко, ученица 9 «А» класса





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лица № 20



№ 144 октябрь 2024 год



Вести из классов

Движение Первых

23 сентября 2024 года координатор Уссурийского городского округа «Движение Первых» Юлия Викторовна Беляк рассказала о том, как вступить в современное молодежное движение, которое объединяет различные молодежные организации страны.

Быть участником движения – это выбор сильных людей, готовых вписать свое имя в историю России.

Мы узнали о том, что основные ценности «Движения Первых» — патриотизм, дружба, жизнь и достоинство. Участвуя в проектах и инициативах данного движения, школьники получают возможность прохождения стажировок и курсов, встреч с артистами, посещения культурных событий, консультации с экспертами и многое другое.

В организацию принимают детей в возрасте от 6 до 18 лет. Состоять в ней можно до окончания школы. Подать заявление на вступление можно на сайте движения.

«Движение первых» занимается содействием проведению государственной политики в интересах детей и молодежи, организацией досуга детей и молодежи, созданием равных возможностей для всестороннего развития, воспитательной работой, подготовкой детей и молодежи к полноценной жизни в обществе.

Участники «Движения Первых» создают собственные газеты и журналы, проводят товарищеские спортивные мероприятия, сохраняют историческую память о героях прошлого и настоящего, становятся участниками волонтерских акций и марафонов.

Вступайте в «Движение Первых», здесь каждому найдется дело по душе!

Подготовил Синенко Никита, ученик 5 «Б» класса





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД № 20



№ 144 октябрь 2024 год



Страницы истории

Мифы о средних веках. Быт.

Сегодня мы поведем с вами разговор о повседневной жизни человека в средневековье и развеем несколько самых масштабных мифов.

Давайте вместе представим поместье вассала в период зимы. Наверняка там будут меха за место ковров, темные шторы из бархата вплоть до пола и, конечно, шикарный камин на половину стены, от которого обогревается вся комната. Также присутствуют в этой картине узкие коридоры с рядами факелов и треск окон... Однако, я могу сказать, что половина из этой информации является надуманной кинематографом и писательством.

Средневековые замки едва можно назвать самым романтичным местом. Чего только стоят условия гигиены, известные ныне каждому? Зажиточные поместья строились из камней и каменных плит на подобии современных кирпичей, потому в холодный период они жутко промерзали. Из-за планировок по коридорам всегда гулял сквозняк и даже то убранство с элегантными тканями, которых было не очень много, не помогало. Цветные ткани стоили дорого, особенно фиолетовые из-за редкости красителя. Использовали такие ткани исключительно для предметов роскоши. Для тепла обогреваться древесным отоплением было достаточно затратно из-за площадей и структуры зданий. К тому же, всем известные факела и вовсе не были в ходу.

Подобный метод освещения и обогрева был дорогим и почти неэффективным. Куда проще и дешевле было использование высоких восковых свеч. Во-первых, их хватало на долгий промежуток времени, а во-вторых, с ними было удобнее передвигаться. Держать освещенным всё здание не было нужды, поэтому иногда люди буквально передвигались по дому с такими «тростями».

В заключение мне хочется сделать вывод, что не вся историческая информация может быть верной. Не многие факты имеют основание не переходить в категорию мифов.



Подготовила Попова Дарья, ученица 9 «Б»

класса



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицей № 20



№ 144 октябрь 2024 год



Спорт



«Через пять лет я тоже буду играть в футбол, — говорила она. — За Россию. Через 10 — за «Барселону». Через 15 — за «Реал». А в 30 лет буду играть за «Челси». Не важно где, на самом деле я просто назвала те клубы, которые знаю. Потом буду тренировать сборную России. Бывают же тренеры-женщины?» Эти пророческие слова прозвучали из уст Яны Свистуновой несколько лет назад.

Футболистка «Чертаново» Яна Свистунова переезжает в Европу. 18-летняя россиянка продолжит карьеру в «Барселоне» — сильнейшем европейском клубе на данный момент.

Яна — уроженка Нижнего Новгорода. Она в футболе с пяти лет, окончила школу «Чертаново».



Интересный факт: в 2018 году Свистунова сверкнула на всю страну: стала единственной девочкой-футболисткой, которая участвовала в церемонии закрытия перед финальным матчем ЧМ в России.

Остается пожелать спортсменке удачи в карьере, ведь ее ждет много нового впереди!

Сидорова Анастасия, 10 б класс

Пресс-центр:

Главный редактор - Попова Дарья

Менеджеры выпуска : Храпко Людмила, Михайлик Виталина, Минаева Валерия, Кашковский Марк, Михайлик Владислав, Павленко Валерия, Чепкова Эльвира, Сидорова Анастасия, Исакина Екатерина, Литовченко Ангелина, Боклач Артем, Васильева Александра, Кузнецова Настя

Куратор проекта - Велигор Л.Б.

Адрес редакции:

692510 г. Уссурийск, ул. Садовая 8, РЖД лицей № 20
Адрес электронной почты, адрес сайта: licey_20@rambler.ru
licey20.rf

Контактный телефон

253-020

Факс

253-020