

Примерный набор канцелярских и других принадлежностей для первоклассника



1. Сменная обувь.

2. **Ранец.** Вес ранца не должен превышать 10% веса ребенка (облегченный тип с фиксированной спинкой).

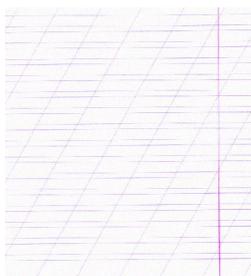
3. **Пенал мягкий.** (Пенал должен быть прост в обращении и компактен. В нем могут лежать две синие ручки (одна запасная), два простых карандаша, шесть цветных карандашей, ластик, линейка. Все остальные богатства в виде набора фломастеров или карандашей двадцати оттенков должны находиться отдельно). Не покупать металлические и пластмассовые пеналы.

4. **Шариковая ручка одноцветная (синяя).** Чтобы избежать «грязи» в тетрадах, ЗАПРЕЩАЕТСЯ покупать первокласснику гелевые или чернильные ручки. Не рекомендуется приобретать первоклассникам ручки типа «автомат». У таких ручек дети часто непроизвольно нажимают на кнопку, что сопровождается характерным щелчком и мешает окружающим. Для первоклассников наиболее удобны шариковые ручки с колпачком.

5. **Тетради для первоклассников в косую линейку (6 – 8 штук).**



ДА



НЕТ

6. Тетради в клеточку (6 – 8 штук).

7. Обложки для тетрадей.

8. Папка для тетрадей.

9. Обложки для учебников.

10. Счетные палочки.

11. **Резинка.** Выбирайте простые модели «кирпичиком» серого или белого цвета. Многие цветные ластики сложной формы, вместо того чтобы стирать, лишь размазывают грязь и рвут бумагу.



Каким же портфель должен быть, чтобы заботиться о здоровье, долго служить и радовать глаз?

- **Легким** - содержимое портфеля и без того имеет внушительный вес.
- **Плотно прилегать к спине, задняя стенка должна быть укрепленной, с мягкой прокладкой.** Если ранец не удовлетворяет этим требованиям, синяки и шишки на спине от болтающегося портфеля вашему ребенку обеспечены.
- **Иметь прочные широкие ляпочки.** Узкие ремешки будут врезаться в плечи и причинять боль.
- **Хорошо сохранять форму.** В противном случае тетрадки и учебники в нем будут мяться, груз будет распределяться неравномерно, да и прослужит такой рюкзак недолго.
- **Иметь надежные, но не очень тугие застежки.** Такие, чтобы, с одной стороны, не расстегивались постоянно, а с другой - были по силам слабым детским ручкам.
- **Иметь удобную крепкую ручку.** Именно за нее ваш ребенок будет таскать ранец по школе.
- **Прочным.** Вынести школьному портфелю предстоит немало: на нем будут сидеть в коридорах на перемене, кататься с горки зимой после школы, его будут кидать и пинать вместо мяча, наконец, просто бросать где попало.
- **Изготовлен из легко моющегося материала.** Ведь после всех описанных выше испытаний он быстро станет грязным, даже очень грязным.
- **Иметь много кармашков и отделений.** Тогда каждой мелочи в хозяйстве ученика найдется место, ручки не будут теряться, тетради и учебники мяться, а яблочко можно будет положить отдельно от сменной обуви.
- **Обеспечивать безопасность ребенка на дороге.** Для этого на современных ранцах делают вставки из специальных ярких, отражающих свет материалов. Ребенок с таким портфелем на спине заметен издали и днем, и в сумерках. Учитывая то, что по дороге в школу и из школы многим детям приходится переходить улицы с оживленным движением, это очень важно.

Примерный перечень принадлежностей для уроков физкультуры

1. Спортивная обувь.
2. Короткая форма для занятий в зале.
3. Спортивный костюм (для занятий на улице).



Примерный перечень принадлежностей для уроков трудового обучения

1. Пластилин. Тряпочка для рук.
2. Набор цветной бумаги и бархатной.
3. Набор картона. 4. Альбом.



5. Карандаш простой (ТМ).
6. Точилка закрытая.
7. Линейка 20 см (обязательно с нулём)
8. Ножницы с закругленными концами.
9. Клеящий карандаш.
10. Папка для технологии.
11. Клеёнка для работы.



Примерный перечень принадлежностей для уроков изобразительного искусства



1. Художественные материалы: Бумага для рисования (альбом).
Набор акварельных красок (10 – 12 цветов).
2. Инструменты и приспособления:
Карандаши простые средней мягкости (М, 2М).
Карандаши цветные (10 – 16 цветов).
Фломастеры.
Набор круглых кистей разных размеров (желательно из натурального волоса).
Кисти плоские (средняя, крупная).
Резинка (мягкая). Палитра.
Точилка для карандашей.
Баночка для воды (пластмассовая «непроливайка»).

