МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

С любовью из дома

В стенах РЖД лицея №20 развернулась трогательная акция под названием "С любовью из дома". Эта инициатива стала ярким проявлением сочувствия и поддержки юного поколения к героям, находящимся на передовой. Главными участниками акции стали ученики лицея, которые принесли свои любимые мягкие игрушки.

Эти плюшевые друзья, долгое время хранившие тепло детских объятий и секретов, теперь отправятся в Уссурийский госпиталь. Именно там, среди медицинских палат, раненые солдаты специальной военной операции смогут найти частичку домашнего уюта и искренней заботы.

Акция "С любовью из дома" стала не только актом милосердия, но и важным уроком для самих лицеистов. Эта акция – маленькое проявление большого сердца, символ единства и поддержки, который согреет души тех, кто находится вдали от дома









Сегодня в номере

Акция
«С любовью из дома»

***

Школьные вести

***

Вести из классов

***

Новости спорта

***

Победа в конкурсе

***

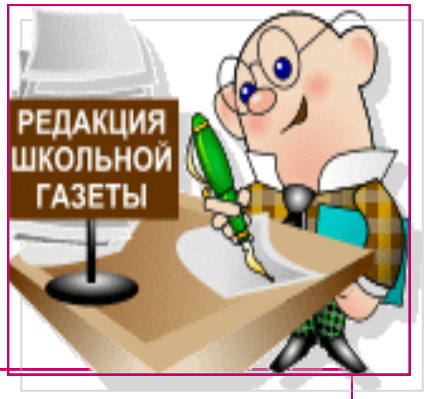
Берегите свое здоровье

***

Знаете ли вы, что…

***

Наши победы



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Школьные вести



В РЖД лицее начался Месячник патриотического воспитания – время, когда мы особенно глубоко погружаемся в подвиги предков и говорим о том, что значит быть настоящим гражданином.

В рамках этого важного события в школе прошла встреча учащихся 8-х классов с настоящим героем – председателем боевого братства города Уссурийска, Александром Борисовичем.

Темой встречи, которая захватила внимание школьников, стал легендарный Калашников и его знаменитый автомат. Александр Борисович не просто рассказал о технических характеристиках этого оружия, но и поделился живыми историями, которые ярко продемонстрировали его роль в судьбе нашей страны.

Благодарим Александра Борисовича за его готовность делиться своим опытом и знаниями! Такие встречи формируют в наших детях чувство уважения к прошлому и готовности защищать будущее.









МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Вести из классов

В программе «Орленок – Доброволец» есть много интересных заданий. В рамках этого трека Орлята 4 «А» класса организовали мастерскую волонтеров и провели акцию «Открытка солдату». Орлята встретились с участником СВО гвардии-лейтенантом Багиряном Тимуром Георгиевичем. Свой рассказ гость начал с истории начала специальной военной операции, рассказал о подвигах российских военнослужащих. Также, разговор шёл о необходимости служить в армии, о любви к Родине, о выполнении служебного долга перед своим народом.

Ребята слушали с большим интересом, задавали серьёзные вопросы. В диалоге была затронута тема помощи нашим солдатам. Гость сказал: «Письма с тёплыми словами от ребят, земляков и посылки с родного края греют душу каждому военнослужащему. Это очень важное и нужное дело».

Задание трека «Орленок-Доброволец» способствовал воспитанию на конкретном примере и через активную деятельность чувства гордости за страну.









МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Вести из классов



ДЕКАБРЬ – МЕСЯЦ ЧУДЕС

Привет, друзья! Хотим поделиться с Вами, как волшебно прошёл декабрь в нашем классе и школе.

Всё началось с украшения школы. Мы вместе украшали окно, каждый принёс что-то праздничное: гирлянды, снежинки и яркие плакаты. Работать вместе было весело и интересно!

Именно тогда мы придумали сыграть в «Тайного Санту». Это такая игра, где все готовят подарки, но не знают, от кого их получат. Мы написали имена на листочках, перемешали их и вытянули по одной – так каждый узнал, кому будет готовить сюрприз.

Мы долго думали над подарком для своего «подопечного». Хотелось выбрать что-то особенное, чтобы человек обрадовался. Когда вручали подарки, было очень приятно видеть счастливую улыбку!

Перед каникулами мы устроили чаепитие. Было одно важное правило: каждый должен сказать соседу добрые слова. Оказалось, что у нас в классе много хороших ребят – каждого есть за что похвалить!

Этот декабрь научил нас простой истине - радость в мелочах: в совместной работе, искренних словах и в улыбке друга. Когда делаешь что-то с добрым сердцем, это всегда возвращается вдвойне.

Пусть любой Ваш месяц будет наполнен теплом и чудесами!

Ученицы 6 «Б» класса, Бакланова Алиса и Пасько Виктория





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Вести из классов



В рамках месячника патриотического воспитания Орлята 3 А класса встретились с Богдановой Любовь Павловной, младшим инспектором - кинологом кинологической группы ЛО МВД России на ст. Уссурийск, и ее служебной собакой по кличке Арчи.

Любовь Павловна рассказала детям о нелегкой, но очень важной работе кинолога. Она подчеркнула, что служебные собаки – это не просто животные, а настоящие помощники сотрудников полиции, способные обнаруживать наркотики, взрывчатые вещества, а также помогать в розыске пропавших людей. Арчи продемонстрировал свои навыки, выполняя команды кинолога, что вызвало восторг у юных зрителей.



Третьеклассники задавали множество вопросов о том, как тренируют собак, чем их кормят и как ухаживают за ними.

Встреча получилась не только познавательной, но и очень душевной. Такие мероприятия способствуют формированию у детей чувства патриотизма, уважения к труду сотрудников полиции и любви к животным.







МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Новости спорта



Наш обучающийся Меженный Максим — победитель личного первенства России по бадминтону до 13 лет!

11 декабря 2025 года он был зачислен в юниорскую сборную России по бадминтону до 15 лет. Список подписан президентом Национальной федерации бадминтона РФ и согласован с Министерством спорта РФ.

Поздравляем Максима и тренера Меженного Сергея Валерьевича с выдающимися достижениями!

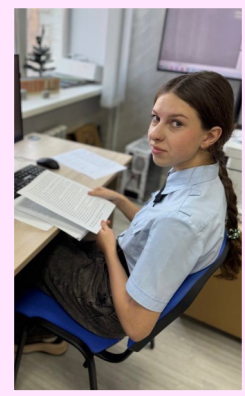
Победа в конкурсе



15января ученики 9 класса приняли участие в краевом конкурсе профессионального мастерства «Технологии информационного моделирования BIM»

Конкурс был ориентирован на всех, кто интересуется технологиями информационного моделирования, кто был готов показать свои знания и получить новые практические навыки

Участникам предстояло выполнить несколько заданий:
создание BIM-модели с архитектурно-строительными решениями;
моделирование инженерных сетей;
импорт и вставка элементов мебели.



Работы выполнялись в системе информационного моделирования зданий BIM Renga

По итогам конкурса, ребята заняли следующие места:

1 место - Фоменко Виктория
3 место - Кузнецов Евгений
4 место - Копай Роман

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Берегите свое здоровье!

Зимой организм сталкивается с повышенной нагрузкой: короткий световой день, холод, перепады температур и сезон ОРВИ. Полностью исключить риск заболеваний невозможно, но поддержать иммунную систему - вполне реально, если соблюдать базовые и доказанные меры профилактики.

Сбалансированное питание

Иммунитет напрямую зависит от того, что мы едим. В рационе ежедневно должны быть овощи и фрукты, источники белка (рыба, мясо, яйца, бобовые), кисломолочные продукты. Зимой особенно важны витамины C, D, A, цинк и селен. Не стоит заменять питание бесконтрольным приёмом БАДов — полезнее получать нутриенты из еды.

Достаточный питьевой режим

Даже в холодное время года организму нужна вода. Недостаток жидкости приводит к сухости слизистых оболочек, которые являются первой линией защиты от вирусов и бактерий.

Полноценный сон

Хронический недосып снижает способность организма противостоять инфекциям. Взрослым рекомендуется спать не менее 7–8 часов в сутки, детям — в соответствии с возрастными нормами. Желательно ложиться и вставать в одно и то же время, даже в выходные.

Движение и свежий воздух

Регулярная физическая активность и прогулки на улице улучшают кровообращение, насыщают организм кислородом и поддерживают работу иммунной системы. Зимой достаточно 20–40 минут активной прогулки в комфортном темпе.

Гигиена и проветривание

Мытьё рук, использование индивидуальных средств гигиены и регулярное проветривание помещений снижают концентрацию вирусов в окружающей среде и уменьшают риск заражения.

Вакцинация

Прививки от гриппа и других инфекций остаются одним из самых эффективных способов защиты от тяжёлого течения болезни и осложнений, особенно для людей из групп риска.

Крепкий иммунитет зимой — это не «волшебные» средства, а ежедневные привычки: питание, сон, движение, гигиена и своевременная вакцинация. Простые меры, выполняемые регулярно, работают лучше любых экстренных решений и помогают пережить холодный сезон с минимальными потерями для здоровья.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Знаете ли вы, что...



- Что шоколад M&M обозначает инициалы изобретателей Марса и Мурри?

- Что вы потребляете больше калорий, употребляя сельдерей, чем он содержит (чем больше вы едите, тем больше худеете)

- Что интернет изначально назывался ARPANet (Сеть Агентства перспективных исследовательских проектов), разработанная министерством обороны США?

- Что туалеты используют 35% воды в помещении?

- Что печенье с предсказаниями было изобретено в Сан-Франциско?

- Что коалы спят около 18 часов в день?

- Что первый Burger King был открыт во Флориде Майами в 1954 году?

- Что все насекомые имеют по 6 ног?

- Что круассан был изобретен в Австрии?

- Что у африканских серых попугаев есть словари более 200 слов?

- Что жираф может чистить уши своим 21-дюймовым языком?

- Что Австралия изначально называлась Новой Голландией?

- Что Гранд-Каньон может вместить около 900 триллионов футбольных мячей?

- Что наша нога имеет 26 костей?

- Что средний мозг человека содержит около 78% воды?

Васильева Александра, 9 б класс

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Наши победы

Подведены итоги муниципальных конкурсов декоративно-прикладного творчества «Сказка на ёлке» и «Теплый Новый год». Лицеисты представили на конкурс 24 работы по следующим номинациям: Русская красавица; Волшебная сказка; Новогодний головной убор; Символ года; Художественная роспись. Лауреатом 2 степени стала Тарасова Дарья, 3 «Б» класс, а Лауреатом 3 степени - Эситашвили Ариана, 2 «А» класс. 22 участника получили дипломы 1 степени. Поздравляем всех наших талантливых детей и желаем дальнейших творческих успехов!!!



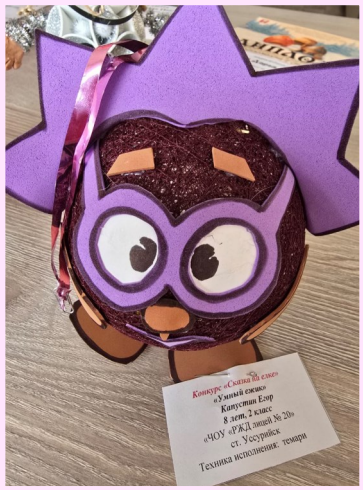












МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 156 январь, 2026 год

Наши победы



В конце декабря 2025 года в Екатеринбурге состоялась метапредметная олимпиада Кадетов РЖД. Наши кадеты показали глубокие знания , проявили старание и настойчивость и, соответственно, достигли очень высоких результатов в интеллектуальной борьбе! В личностном зачете 1 место и медаль получил Рябоконь Кирилл среди 8-х классов; также 1 место и медаль получил Бутяев Дмитрий среди 6-х классов; и Евстафиев Андрей занял 2 место среди 7-х классов. А, самое главное, наши кадеты привезли домой **1-ое общекомандное место!!!** Эта победа - очень важное достижение РЖД лицея N 20 и является результатом слаженной работы всего педагогического коллектива!!! Мероприятие украсил кадетский бал, на котором наши ребята выглядели очень элегантно и красиво танцевали !!!







Пресс-центр:
Главный редактор - Попова Дарья
Менеджеры выпуска : Михайлик Виталина, Минаева Валерия, Кашковский Марк, Михайлик Владислав, Павленко Валерия, Чепкова Эльвира, Сидорова Анастасия, Литовченко Ангелина, Васильева Александра, Кузнецова Настя
Куратор проекта - Велигор Л.Б.
Адрес редакции:
692510 г. Уссурийск, ул. Садовая 8, РЖД лицей № 20
Адрес электронной почты, адрес сайта: licey_20@rambler.ru
лицей20.рф
Контактный телефон 253-020