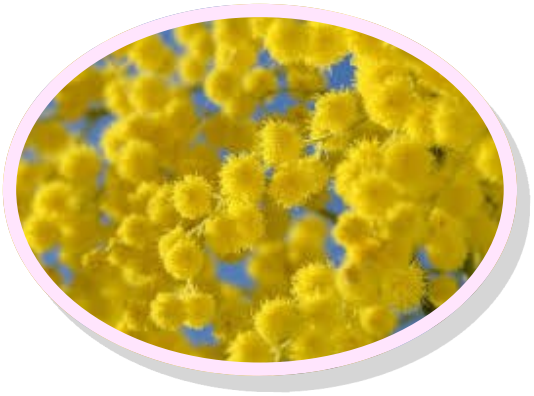
МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

С праздником 8 Марта!



Вы в волшеб-

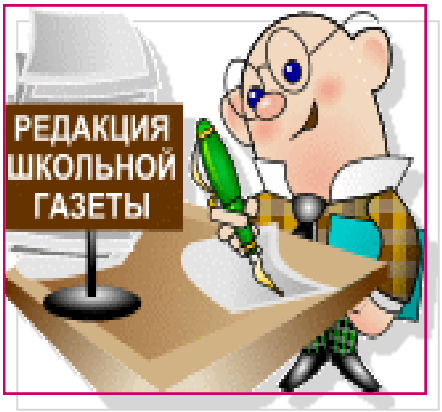
ные входите сны,
С вами дорог, велик каждый час.
Поздравляем с Днём новой весны,
Наши милые женщины вас!
Жизнь вы дарите, учите вновь
Вы тому, что лишь мамы дают,
Вы рождаете в сердце любовь
И в душе создаёте уют.
Мы желаем средь яростных дней
Вам одной бесконечной весны,
Всё любимей, желанней, родней быть!
И видеть счастливые сны!!!
***

Сегодня день особый! Правда?
Прекрасный праздник у весны!
Сегодня День 8 Марта —
Так пусть счастливой будешь ты!
Весна! Как много в этом слове:
Добра, любви и теплоты.
Пусть в ожидающей природе
Тебе цветут ее цветы!
Пусть в этот день 8 Марта —
Уйдут тревоги и придут мечты!



Сегодня в номере

С 8 Марта
***
Школьные вести
***
Вести из классов
***
«Возвращение в родную гавань»
***
Литературная страница
***
Знаете ли вы, что…
***
9 правил, как сохранить здоровье ребенка
***
Наши победы



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Школьные вести

Гордость нашего лицея!



Наши ученики продолжают покорять вершины!

Орлята из 3 «А» и 3 «Б», а также кадеты 7 «А» и 8 «А» активно прославляют лицей, участвуя в конкурсах самого разного уровня.

Уже не первый год наши ребята показывают блестящие результаты в знаковых проектах: Общегородской конкурс чтецов «Колокола мужества»; Муниципальный конкурс рисунков «Подвиги героев»; Конкурс сочинений и презентаций «Родной – русский».

И вновь заслуженные победы и призовые места! Поздравляем наших лицеистов и их наставников. Вы – пример трудолюбия и патриотизма!





МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Вести из классов

Весна начинается с прекрасного праздника - праздника добрых, ласковых и очень любимых бабушек, мам и девочек!

В 3А классе в канун праздника звучали особые слова для наших принцесс. Мальчики приготовили настоящий День чудес! Девочки совершили путешествие в сказочное королевство, где их ждали сюрпризы, подарки, интересные конкурсы и поздравления. Было по-весеннему солнечно, тепло и радостно! С праздником, с 8 марта !











11 марта с ребятами 2 «Б» класса был проведен познавательный классный час «Все профессии важны, все профессии нужны».

Уже в начальной школе многих детей привлекают ответственные и серьезные профессии: пилот, пожарный, врач. Вместе с классным руководителем Разумовой О.В. ученики распределяли профессиональные слова к определенным профессиям, знакомились с устаревшими профессиями, угадывали по скрытым частям фотографий современные профессии. Второклассники рассказывали , что их привлекает в определенных профессиях, составляли синквейны. С любопытством ученики рассматривали диплом своего учителя и обещали, что будут достойно учиться и обязательно стараться получить красный диплом в высших учебных заведениях. Активность ребят, их эмоциональность позволила провести время с пользой.

Пусть выбранная профессия для каждого человека будет любимой.

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Вести из классов

Посещение Музея тайги

Посещение Музея тайги у ребят 2 «Б» класса вызвало восхищение и чувство гордости. Для нашего города Уссурийска этот интерактивный, современный музей – особое место знаний и эстетики.

Всеобщий восторг у учеников вызвал янтарный хозяин тайги – скульптура тигра весом 208 кг из природного янтаря в натуральную величину.

Тигр встречает гостей музея и помогает погрузиться в мир тайги с ее величественными соснами и елями.

Почувствовать ароматы растений леса, услышать пение птиц, посетить 5b кинотеатр с демонстрацией пейзажей и животных тайги - все это можно здесь, в уютном центре экологического образования.

Музей, площадью 535 квадратных метров, призывает каждого жителя планеты к бережному отношению к природе, требует защищать животных, быть ответственным и туристами, помогает чувствовать ценность своего региона.

Мы благодарим наш лицей за возможность посещения и коллективных экскурсионных выездов!





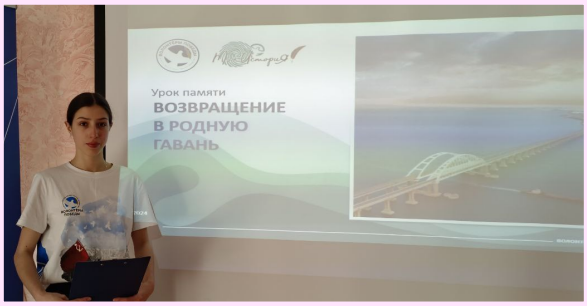


МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

"Возвращение в родную гавань"









Волонтеры Победы провели для десятиклассников урок памяти «Возвращение в родную гавань».

Ребята узнали знаковые факты о воссоединении Крыма с Россией и закрепили знания в интеллектуальной игре от Всероссийского штаба. Было познавательно, динамично и патриотично!

Храпко Людмила, 10 А класс



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Литературная страница

«*Перекрестки судеб. Серебряный век*»

Владимир Маяковский известен как «голос революции», но кроме гражданской лирики у поэта также имеются стихотворения о любви. Большая часть его романтической лирики посвящена Лиле Брик, но особое место в жизни поэта занимала и другая муза. Татьяну Яковлеву Маяковский встретил в Париже в 1928 году, между ними вспыхнула искра чувств. Собираясь возвращаться в Москву, поэт обдумал и организовал еженедельные подарки для своей парижской музы. Заработанные гонорары во Франции Владимир Маковский оставил в цветочном ателье. Так, даже после смерти поэта каждую неделю Татьяна Яковлева получала букеты с запиской в 2 слова: "От Маяковского".

ПИСЬМО ТАТЬЯНЕ ЯКОВЛЕВОЙ

В поцелуе рук ли, губ
ли,
в дрожи тела
близких мне
красный цвет моих
республик
тоже должен
пламенеть.

Я не люблю
парижскую любовь:
любую самочку-
шелкми разукрасьте,
потягиваясь, задрем-
лю, сказав —
Собакам
озверевшей страсти.
Ты одна мне
ростом вровень,
стань же рядом с
бровью брови,
дай про этот важный
вечер рассказать
по-человечьи.

Пять часов, и с этих
пор стих людей
дремучий бор,
вымер город
заселенный,
слышу лишь
свисточный спор
поездов до
Барселоны.

В черном небе
молний поступь,
гром ругней
в небесной драме, —
не гроза, а это
просто ревность
двигает горами.

Глупых слов не верь
сырью,
не пугайся этой
тряски, —
я взнуздаю,
я смирю
чувства отпрысков
дворянских.

Страсти корь сойдет
коростой,
но
радость неиссыхае-
мая,
буду долго,
буду просто
разговаривать стихами я.

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Литературная страница

Ревность жены,
слезы... ну их! —
вспухнут веки, впору
Вию.
Я не сам, а я ревную
за Советскую Россию.

Видел на плечах
заплаты, их чахотка
лижет вздохом.
Что же, мы не
виноваты —
ста мильонам было
плохо.

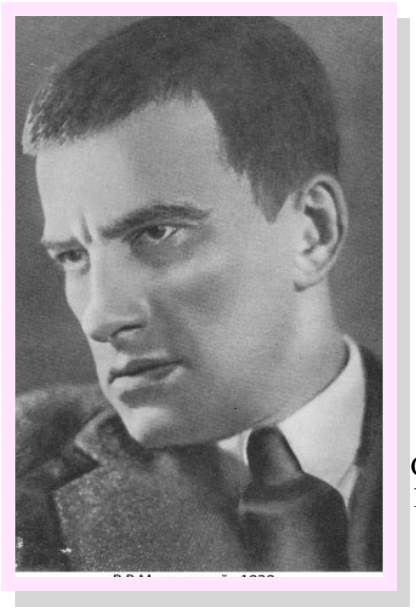
Мы
теперь к таким
нежны —
спортом
выпрямишь не
многих, —
вы и нам в Москве
нужны,
не хватает
длинноногих.

Не тебе,
в снега
и в тиф
шедшей
этими ногами,
здесь на ласки
выдать
их
в ужины
с нефтяниками.

Ты не думай, щурясь
просто
из-под выпрямленных
дуг.
Иди сюда, иди на
перекресток
моих больших и
неуклюжих рук.

Не хочешь?
Оставайся и зимуй, и
это оскорбление на
общий счет нанижем.
Я все равно тебя когда
-нибудь возьму —
одну или вдвоем
с Парижем.

[*1928*]



Сидорова Настя, 11 б класс

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Знаете ли вы, что...



- Самая крупная жемчужина в мире достигает 6 килограммов в весе.
- Законодательство США допускало отправку детей по почте до 1913 года.
- В языке древних греков не существовало слова, которое обозначало религию.
- В современной истории есть промежуток времени, когда на счетах компании «Apple», было больше средств, чем у американского правительства.
- Среднее облако весит порядка 500 тонн, столько же весят 80 слонов.
- В Ирландии никогда не было кротов.
- Флот США содержит больше авианосцев, чем все флоты мира вместе взятые.
- Скорость распространения лавы после извержения, близка к скорости бега гончей.
- Изначально, отвертка была изобретена для выковыривания гвоздей, шуруп был изобретен на 100 лет позже.
- Библия – книга, которую чаще всего воруют в американских магазинах.
- Примерно 1/3 всей соли, производимой в США, расходуется на очистку дорог ото льда.
- Существует пробирка, диаметр которой, в 10000 раз меньше диаметра человеческого волоса.
- Саудовская Аравия не содержит рек.
- В Антарктиде существует единственная река – Оникс, она течет всего 60 дней в году.
- У медуз нет мозгов и кровеносных сосудов.

Васильева Александра, 9 б класс

МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

9 правил, как сохранить здоровье ребенка

1. **Режим дня**. Ребенку необходимо спать, гулять, делать уроки, принимать пищу в одно и то же время. Детский организм быстро привыкает к режиму и ему легче справляться с любой нагрузкой.

2. **Здоровый сон.** Сколько часов спать необходимо ребенку, зависит от возраста:

детям: 1-2 лет - 11-14 часов;

детям 3-5 лет - 10-13 часов;

детям 6-12 лет - 9-12 часов.

3. **Регулярная физическая активность**. Физическая активность способствует развитию у ребенка мышечной силы, ловкости, укрепляет сердечно-сосудистую систему и легкие. Сидячий образ жизни способствует появлению лишнего веса и различных проблем со здоровьем.

4. **Здоровое питание.** Для растущего организма необходимы витамины, минеральные вещества, поэтому питание должно быть разнообразным. В рационе должны быть молочные продукты, каши, овощи и фрукты, ягоды, орехи.

5. **Психологическая атмосфера в семье.** Эмоциональное состояние детей во многом определяется психологической атмосферой в семье, именно оно в будущем может отразиться и на его здоровье.

6. **Здоровье глаз.** Чтобы сохранить здоровым зрением, нужно выполнять зарядку для глаз, соблюдать гигиену зрения. При появившихся нарушениях, нужно вовремя обращаться к врачу-офтальмологу.

7. **Своевременное посещение педиатра.** Даже «простая» простуда у детей, без адекватного лечения, может стать причиной развития серьезных осложнений с переходом в хронические заболевания.

8. **Профилактические медицинские осмотры и вакцинация**. Это позволяет своевременно начать лечение и избежать развития осложнений. Не стоит пренебрегать и плановой вакцинацией.

9. **Профилактика несчастных случаев.** Сделайте окружающую обстановку безопасной для ребенка. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.



7 марта прошел 2 этап Краевых соревнований «Кубок Za самбо» среди юношей и девушек 2014-2016.р.

В соревнованиях приняли участие 302 спортсменов из 13 муниципалитетов. Борьба проходила на 3-х коврах в 10 весовых категориях у юношей и в 10 девушек . Многие участники впервые выходят на такой уровень соревнований.

Поздравляем ученицу 5 А класса Здор Дарью с достойным результатом на соревнованиях! Она заняла ***2 место***!

Желаем новых побед и медалей!



МАГИСТРАЛЬ

независимая газета РЖД лицея № 20

№ 158 март, 2026 год

Наши победы



Поздравляем нашу замечательную команду, занявшую ***2 место*** в конкурсе Юго-Восточной железной дороги «Моя железная дорога: вчера, сегодня, завтра»! В составе команды были Семейкин Илья, Васильева Александра и Сухоруков Кирилл. Руководитель Тригуба Михаил Владимирович. Желаем дальнейших успехов и побед!

Вы - лучшие!



Поздравляем Чеканову Марину, ученицу 1 «Б» класса, ставшую ***Лауреатом I степени*** в конкурсе декоративно-прикладного творчества «Масленичная забава»! Желаем дальнейших творческих успехов! (Руководитель: Калитина Надежда Николаевна.)



Пресс-центр:
Главный редактор - Попова Дарья
Менеджеры выпуска : Михайлик Виталина, Минаева Валерия, Кашковский Марк, Михайлик Владислав, Павленко Валерия, Чепкова Эльвира, Сидорова Анастасия, Литовченко Ангелина, Васильева Александра, Кузнецова Настя
Куратор проекта - Велигор Л.Б.
Адрес редакции:
692510 г. Уссурийск, ул. Садовая 8, РЖД лицей № 20
Адрес электронной почты, адрес сайта: licey_20@rambler.ru
лицей20.рф
Контактный телефон 253-020